



**ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJOS
DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJOS DIREKTORIAUS
2020 M. RUGSĖJO 3 D. ĮSAKYMO NR. A-1428 „DĖL ŠIAULIŲ R. KURŠĖNŲ SPORTO
MOKYKLOS SPORTINIO UGDYMO ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠO
TVIRTINIMO“ PAKEITIMO**

2022 m. rugsėjo d. Nr. A-
Šiauliai

Vadovaudamasis Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 18 straipsnio 1 punktu, 29 straipsnio 8 dalies 2 punktu,

p a k e i č i u Šiaulių r. Kuršėnų sporto mokyklos sportinio ugdymo organizavimo tvarkos aprašo, patvirtinto Šiaulių rajono savivaldybės administracijos direktoriaus 2020 m. rugsėjo 3 d. įsakymu Nr. A-1428 „Dėl Šiaulių r. Kuršėnų sporto mokyklos sportinio ugdymo organizavimo tvarkos aprašo tvirtinimo“, 3 priedą ir išdėstau naują redakciją (pridedama).

Šis įsakymas gali būti skundžiamas Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Administracijos direktorius

Gipoldas Karklelis

Šiaulių r. Kuršėnų sporto mokyklos sportinio ugdymo organizavimo tvarkos aprašo 1 priedas
(Šiaulių rajono savivaldybės administracijos direktoriaus 2022 m. rugsėjo d. įsakymo Nr. A- redakcija)

**FORMALŪJŲ ŠVIETIMĄ PAPILDANČIO SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMO RODIKLIAI
IR UGDYMIUI SKIRIAMAS MAKSIMALUS KONTAKTINIŲ AKADEMINIŲ UGDYMO VALANDŲ SKAIČIUS
PER SAVAITĘ PAGAL SPORTO ŠAKAS IR (ARBA) DISCIPLINAS**

DZIUDO

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Mokinių amžius (metai)		Iš viso	Mokinių skaičius grupėje						Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	9–12	9–12	14							7
	2	10–13	10–13	13 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	12–14	12–14	12	6	2					12
	2	13–15	13–15	12	6	4					15
	3	14–16	14–16	11	1	6	2				16
	4	15–17	15–17	10		5	3				18
Meistriškumo tobulinimo	1	16 ir vyresnės	17 ir vyresni	9		1	5				22
	2	17 ir vyresnės	18 ir vyresni	8			4	1			24
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	7			2	2			26

Pastaba: ¹ – 10 sportininkų dalyvavo 2 varžybose

**DZIUDO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D ²				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D ³				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 ³				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 ³				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–12 ³				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 ³			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–4	5–8 ³		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 ³		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 ³	5–8 ²	9–12 ²	
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 ³	5–8 ³	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1 ⁴	2–4 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 ³	7–12 ²	
21.	Miestų jaunimo čempionatai				1–6 ³	7–12 ²	
22.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 ³	5–8 ²	
23.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	
24.	Miestų jaunių čempionatai				1–4 ³	5–8 ²	
25.	Kitos jaunių varžybos					1–4 ³	5–8 ²

26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės					1-6 ³	7-12 ²
27.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1-2 ⁴	3-6 ²
28.	Miestų jaunučių čempionatai					1 ⁴	2-6 ²
29.	Kitos jaunučių varžybos						1-6 ³
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės						1-6 ³
31.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai						1-5 ³
32.	Miestų vaikų čempionatai						1-4 ³
33.	Kitos vaikų varžybos						1-3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės dziudo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

FUTBOLAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Mokinių amžius (metai)		Iš viso	Mokinių skaičius grupėje						Maksimalus kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Pradinio rengimo	1	6–9	6–7	16							8	
	2	8–10	7–8	16 ¹							10	
Meistriškumo ugdymo	1	7–12	8–14	16 ²							12	
	2	10–12	9–17	16 ³	10	4					12	
	3	10–12	12–17	16 ³	8	6					14	
	4	13–15	13–17	16 ⁴	8	6						16
					arba							
							2 ⁶					
Meistriškumo tobulinimo	1	14–17	14–18	15 ⁵	8	4					18	
					arba							
							2 ⁶					
	2	15–18	16–18	14 ⁵		8	4				20	
					arba							
								2 ⁶				
3	16–19	17–19	14 ⁵		8	6				22		
				arba								
							2 ⁶					

¹ – 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 8 varžybose per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

² – 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 14 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

³ – 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 18 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

⁴ – 12 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 22 varžybose per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

⁵ – 12 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 24 varžybose per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

⁶ – sportininkas dalyvavo pasaulio ir (ar) Europos suaugusiųjų, jaunimo, jaunių, jaunučių atrankos ir (ar) finalinio etapo varžybose arba Jaunimo olimpinėse žaidynėse ir pasiekė atitinkamą meistriškumo pakopos rodiklį pagal užimtą vietą varžybose.

FUTBOLO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRISKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopos (MP) rodiklis					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D					
2.	Pasaulio čempionatas (olimpinė rungtis)	1–16	D ¹				
3.	Europos čempionatas (olimpinė rungtis)	1–12	D ¹				
4.	Europos žaidynės	1–16	D ¹				
5.	Pasaulio studentų universiada	1–3	4–16 ¹				
6.	Pasaulio vaikinių ir merginų U–21 čempionatas (olimpinė rungtis)	1	2–8	9–16			
7.	Pasaulio vaikinių ir merginų U–19 čempionatas (olimpinė rungtis)	1	2–8	9–16			
8.	Pasaulio vaikinių ir merginų U–17 čempionatas (olimpinė rungtis)	1	2–8	9–16			
9.	Europos vaikinių ir merginų U–21 čempionatas (olimpinė rungtis)		1–8	9–16			
10.	Europos vaikinių ir merginų U–19 čempionatas (olimpinė rungtis)		1–8	9–16			
11.	Europos vaikinių ir merginų U–17 čempionatas (olimpinė rungtis)		1–3	4–8	9–16		
12.	Tarptautinės jaunimo varžybos ³ (olimpinė rungtis)			1	2–6 ¹		
13.	Jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–8	9–16		
14.	Tarptautinės jaunių varžybos ³ (olimpinė rungtis)			1	2–3	4–6 ¹	
15.	Baltijos šalių taurė (olimpinė rungtis)			1	2–4 ²		
16.	Baltijos šalių vaikinių ir merginų taurė U–17 (olimpinė rungtis)				1–3 ²		
17.	Baltijos šalių vaikinių ir merginų taurė U–15 (olimpinė rungtis)					1–3 ²	
18.	Lietuvos futbolo čempionatas (A lyga) (olimpinė rungtis)			1–3	4–8		
19.	Lietuvos futbolo pirmenybės (I lyga) (olimpinė rungtis)			1	2–3	4–16	
20.	Lietuvos Elitinės lygos futbolo čempionatas U–19 (olimpinė rungtis)				1–3	4–8	9–D ¹
21.	Lietuvos Elitinės lygos futbolo čempionatas U–17 (olimpinė rungtis)				1–3	4–8	9–D ¹
22.	Lietuvos Elitinės lygos futbolo čempionatas U–16 (olimpinė rungtis)				1–2	3–8	9–D ¹
23.	Lietuvos Elitinės lygos futbolo čempionatas U–15 (olimpinė rungtis)				1–2	3–8	9–D ¹
24.	Lietuvos vaikų ir jaunių futbolo asociacijos lygos pirmenybės U–14 (olimpinė rungtis)					1–4	D ¹
25.	Lietuvos vaikų futbolo čempionatas, lygos ir pirmenybės (olimpinė rungtis)					1–8	D ¹
26.	Lietuvos mokinių salės futbolo „Futsal“ pirmenybės						D ¹
27.	Lietuvos jaunučių / jaunių sporto žaidynės					1–3	4
28.	Lietuvos mokyklų futbolo žaidynės „Golas“ (5–12 kl.)						D ¹

29.	Moksleivių (merginų) salės futbolo „Futsal“ žaidynės „Ladygolas“					1–3	D ¹
30.	Moksleivių žaidynės „Pradinukų lyga“ (1– 4 kl.)						D ¹

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

² – laimėta ne mažiau 1/3 žaistų rungtynių;

³ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės futbolo federacijos ir/ar Europos futbolo federacijų asociacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai.

IMTYNĖS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Mokinių amžius (metai)		Iš viso	Mokinių skaičius grupėje						Maksimalus kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	6–12	6–12	14							7
	2	10–13	10–13	13 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	11–14	11–14	12	7	1					12
	2	12–15	12–15	12	8	2					14
	3	13–16	13–16	11	4	5					16
	4	14–17	14–17	10		6	2				18
Meistriškumo tobulinimo	1	15–18	15–18	9		4	3				20
	2	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	8			4	1			24
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	7			2	2			28

Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

**IMTYNIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ
VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1-16	D ²				
2.	Pasaulio čempionatas	1-16	D ³				
3.	Europos čempionatas	1-8	9-16 ³				
4.	Pasaulio studentų universiada	1	2-4 ³	5-8 ²			
5.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2-6 ³			
6.	Pasaulio U23 čempionatas	1-6	7-12 ³	13-16 ²			
7.	Europos U23 čempionatas	1-5	6-8 ³	9-14 ²			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2-6	7-16 ³			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2-4	5-8 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2-6 ³			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1-4	5-12 ³	13-18 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1-4	5-12 ³	13-18 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1-2	3-8 ³	9-12 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1-2	3-8 ³	9-12 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1-4	5-8 ³		
16.	Pasaulio moksleivių čempionatas			1-4	5-12 ³		
17.	Europos moksleivių čempionatas			1 ⁴	2-8 ³		
18.	Tarptautinės jaunučių varžybos ¹				1-5 ³	6-8 ²	D ²
19.	Tarptautinės vaikų varžybos ¹					1-5 ³	D ²
20.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1-4 ³	5-8 ²	9-12 ²	
21.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1-4 ³	5-8 ³	
22.	Lietuvos studentų čempionatas				1 ⁴	2-4 ³	
23.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės ⁵				1-6 ³	7-12 ²	
24.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės ⁵				1-4 ³	5-8 ²	
25.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės ⁵					1-6 ³	7-12 ²

26.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės ⁵						1–6 ³
-----	---	--	--	--	--	--	------------------

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės imtynių federacijos varžybų kalendorių ir šių varžybų atitinkamoje rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai ir (ar) varžybos, įtrauktos į Lietuvos imtynių federacijos varžybų kalendorių ir šių varžybų atitinkamoje rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 8 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių;

⁵ – varžybos, kurias organizuoja Lietuvos imtynių federacija.

KIOKUŠIN KARATĖ

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Mokinių amžius (metai)		Mokinių skaičius grupėje						Maksimalus kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	6–12	6–12	14							7
	2	10–13	10–13	13 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	11–14	11–14	12	7	1					12
	2	12–15	12–15	12	8	2					14
	3	13–16	13–16	11	4	5					16
	4	14–17	14–17	10		6	2				18
Meistriškumo tobulinimo	1	15–18	15–18	9		4	3				20
	2	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	8			4	1			24
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	7			2	2			28

¹ Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**KIOKUŠIN KARATĖ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D ²				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D ³				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–16 ³				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–16 ³				
5.	Europos taurės varžybos	1–4	5–12 ³				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2–6	7–12 ³			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–4	5–8 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–12 ³	13–18 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 ³	9–12 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–4	5–8 ³		
16.	Pasaulio jaunučių čempionatas			1–4	5–12 ³		
17.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4 ³	5–8 ²	9–12 ²	
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–4 ³	5–8 ³	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1 ⁴	2–4 ³	
20.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–6 ³	7–12 ²	
21.	Miestų jaunimo čempionatai				1–6 ³	7–12 ²	
22.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 ³	5–8 ²	
23.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	
24.	Miestų jaunių čempionatai				1–4 ³	5–8 ²	

25.	Kitos jaunių varžybos						1-4 ³	5-8 ²
26.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės						1-6 ³	7-12 ²
27.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai						1-2 ⁴	3-6 ²
28.	Miestų jaunučių čempionatai						1 ⁴	2-6 ²
29.	Kitos jaunučių varžybos							1-6 ³
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės, moksleivių pirmenybės							1-6 ³
31.	Lietuvos Respublikos regionų vaikų čempionatai							1-5 ³
32.	Miestų vaikų čempionatai							1-4 ³
33.	Kitos vaikų varžybos							1-3 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės kiokušin karatė federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

KREPŠINIS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Mokinių amžius (metai)		Iš viso	Mokinių skaičius grupėje						Maksimalus kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–9	7–9	16							7
	2	9–11	9–11	16							8
Meistriškumo ugdymo	1	10–13	10–13	15							10
	2	11–17	11–17	15	10						12
	3	12–17	12–17	15	10	2					14
	4	13–17	13–17	14	8	5					16
Meistriškumo tobulinimo	1	14–17	14–17	14		10	3				18
								1			
	2	15–18	15–18	13		6	6				22
									1		
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12		1	5	4			26
										1	

KREPŠINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D					
2.	Pasaulio čempionatas	1–12	13–18				
3.	Europos čempionatas	1–12	13–24				
4.	Pasaulio studentų universiada	1–3	4–6 ⁴				
5.	Tarptautinės varžybos ¹	1	2–4 ⁴				
6.	Lietuvos suaugusiųjų čempionatas		1–5	6–14	15–30		
7.	Pasaulio jaunimo (U19) čempionatas, jaunimo olimpinės žaidynės	1	2–8	9–16			
8.	Europos jaunimo (U20) čempionatas	1	2–8	9–16			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1–4 ⁵	5–8 ⁴		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–8	9–16		
11.	Pasaulio jaunių (U17) čempionatas		1–4	5–8	9–16		
12.	Europos jaunių (U18) čempionatas		1–3	4–8	9–16		
13.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–3 ⁵	4–6 ⁴	D	
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis (EJOF)			1–3	4–6	D	
15.	Europos jaunučių (U16) čempionatas			1–8	9–16	D	
16.	Tarptautinės jaunučių (U16) varžybos ¹			1–3	4–6	D	
17.	Tarptautinės jaunučių (U15) varžybos ²			1–2	3–4	D	
18.	Tarptautinės vaikų (U14) varžybos ²				1–2	3–4	D
19.	Lietuvos jaunimo (U19) čempionatas			1–4	5–12	D	
20.	Lietuvos jaunių (U18) moksleivių krepšinio čempionatas			1–3	5–12	13–20	21–D ⁴
21.	Lietuvos jaunių (U17) moksleivių krepšinio čempionatas			1–3	4–12	13–20	21–D ⁴
22.	Lietuvos jaunių sporto žaidynės				1–8	9–14	15–D ⁴
23.	Lietuvos jaunučių (U16) moksleivių krepšinio čempionatas				1–8	9–20	21–D ⁴

24.	Lietuvos jaunučių (U15) moksleivių krepšinio čempionatas				1–8	9–20	21–D ⁴
25.	Lietuvos jaunučių sporto žaidynės				1–4	5–12	13–D ⁴
26.	Miestų, regionų jaunučių (15–16 m.) čempionatas ³					1–4 ⁵	
27.	Lietuvos vaikų (U14) krepšinio čempionatas					1–16	17–D ⁴
28.	Lietuvos vaikų (U13) krepšinio čempionatas					1–16	17–D ⁴
29.	Lietuvos vaikų (12 m. ir jaunesni) moksleivių čempionatas					1–8	9–D ⁴
30.	Miestų vaikų čempionatai (amžiaus grupės iki 14 m.) ³						1–5 ⁵

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės krepšinio federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių rinktinės;

² – varžybos, įtrauktos į Lietuvos krepšinio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių rinktinių atstovai;

³ – varžybos, kuriose dalyvauja Sportininkų ugdymo centrų komandos;

⁴ – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

⁵ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių.

LENGVOJI ATLETIKA

TRUMPI NUOTOLIAI, ŠUOLIAI, BARJERINIS BĖGIMAS VIDUTINIAI NUOTOLIAI, ILGI NUOTOLIAI, SPORTINIS ĖJIMAS, METIMAI, DAUGIAKOVĖS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Mokinių amžius (metai)		Mokinių skaičius grupėje										Maksimalus kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius										
					MP9	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP3	MP2	MP1		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Pradinio rengimo	1	iki 12	iki 13	13										9	
	2	9–13	9–13	13 ¹										10	
Meistriškumo ugdymo	1	10–13	10–13	12	10									11	
	2	11–13	12–13	12	5	5								12	
	3	12–14	13–14	11		3	3	3						14	
	4	13–15	14–15	11			2	6						16	
Meistriškumo tobulinimo	1	14–16	15–16	10				7						18	
	2	15–17	16–17	9				3	3					20	
	3	16–19	17–19	8					3	2				21	

Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**LENGVOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ
MEISTRISKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai												
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4		MP 5		MP 6		
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D	D									
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	D	D									
3.	Europos čempionatas	1–12	1–8	13–24	9–16	D	D							
4.	Pasaulio uždary patalpų čempionatas	1-8	1-3	9-16	4-10	D	D							
5.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	13–24	9–16									
6.	Deimantinės lygos varžybos	1–12		D										
7.	Europos taurės varžybos	1–6	1–4	7–12	5–8									
8.	Europos komandinis čempionatas (aukščiausioji lyga)	1–6	1–4	7–12	5–8									
9.	Europos komandinis čempionatas (I lyga)	1–3	1–2	4–6	3–4	7–12	5–6							
10.	Europos komandinis čempionatas (II lyga)	1	1	2–4	2–3	5–12	4–6							
11.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–12	4–6									
12.	Europos uždary patalpų čempionatas	1-6	1	7-12	2-4	13-16	5-8							
13.	Tarptautinės varžybos ¹			1	1	2–6	2–3							
14.	Europos jaunimo (iki 23 m.) čempionatas	1–3	1–3	4–8	4–6	9–16	7–12							
15.	Pasaulio jaunimo (iki 20 m.) čempionatas	1–3	1–2	4–8	3–6	9–16	7–12							
16.	Europos jaunimo (iki 20 m.) čempionatas	1		2–6	1–3	7–12	4–8							
17.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹					1	1	2–6	2–3					
18.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–2	1	3–8	2–6	9–12	7–8					
19.	Pasaulio jaunių (iki 18 m.) čempionatas			1–2	1	3–8	2–6	9–12	7–8					
20.	Pasaulio jaunių žaidynės			1–2	1	3–8	2–6	9–12	7–8					

21.	Europos jaunimo olimpinis festivalis					1-3	1-2	4-10	3-6				
22.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹							1	1	2-6	2-6		
23.	Lietuvos Respublikos čempionatas (į olimpinių žaidynių programą įtrauktos rungtys)					1-3	1-2	3-6	3-4				
24.	Lietuvos Respublikos čempionatas (į olimpinių žaidynių programą neįtrauktos rungtys)					1		2-4	1-2				
25.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos							1-6	1-3				
26.	Lietuvos studentų universiada, čempionatas							1-4	1-3				
27.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1-4	1-3	5-8	4-6		
28.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1-3	1-2	4-6	3-4		
29.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės									1-5	1-3	6-10	4-6
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės											1-3	1-3

Pastabos: D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įtrauktos į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius

**LENGVOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ (VYRŲ)
MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽYBOSE**

Rungtys	Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Bėgimo rungtys										
60 m	s	6,70	6,80	6,98	7,20	7,54	8,04	8,54	8,84	9,14
100 m	s	10,28	10,58	10,90	11,34	11,94	12,64	13,34	13,94	14,44
200 m	s	20,75	21,34	22,04	23,04	24,34	26,04	28,24	30,04	31,24
300 m	s			34,04	35,54	37,54	40,14	43,94	47,14	49,14
400 m	s	45,95	47,50	49,20	51,50	54,64	58,64	63,14	67,14	70,14
600 m	min:s			1:20,00	1:24,00	1:30,00	1:37,00	1:46,00	1:53,00	1:59,00
800 m	min:s	1:46,60	1:49,50	1:54,00	2:01,00	2:10,00	2:20,00	2:32,00	2:42,00	2:50,00
1000 m	min:s	2:18,00	2:21,00	2:27,00	2:35,00	2:47,00	3:00,00	3:15,00	3:30,00	3:42,00
1500 m	min:s	3:39,20	3:46,00	3:55,00	4:08,00	4:25,00	4:45,00	5:07,00	5:27,00	5:45,00
1 mylia	min:s	3:56,00	4:03,50	4:15,00	4:30,00	4:49,00	5:15,00	5:45,00	6:10,00	
2000 m	min:s			5:15,00	5:30,00	5:50,00	6:20,00	6:55,00	7:25,00	7:50,00
3000 m	min:s	7:52,00	8:10,00	8:30,00	8:55,00	9:30,00	10:15,00	11:10,00	12:00,00	12:40,00
5000 m	min:s	13:29,00	14:00,00	14:35,00	15:25,00	16:30,00	17:50,00	19:15,00	20:30,00	
10000 m	min:s	28:12,00	29:20,00	30:35,00	32:30,00	34:30,00	37:30,00			
5 km pl.	min:s			15:00	15:30	16:15	17:30	18:30	19:30	
10 km pl.	min:s			31:00	32:30	34:15	37:00			
15 km pl.	min:s			47:00	49:00	52:00	56:00			
30 km pl.	val:min:s			1:39:00	1:46:00	1:55:00	2:05:00			
1/2 maratono	val:min:s	1:02:30	1:05:00	1:08:00	1:12:00	1:16:30	1:22:00			
Maratonas	val:min:s	2:15:00	2:22:00	2:28:00	2:37:00	2:50:00	b.n. ²			
50 km	val:min:s			3:07:00	3:24:00	3:45:00	b.n. ²			
100 km	val:min:s	07:05:00		08:00:00		09:30:00				
		0	07:30:00	0	08:40:00	0	b.n. ²			
24 val. bėgimas	km	238	225	208	190	170	b.n. ²			

4x100 m	s	39,10	40,65	42,35	44,14	46,64	49,14	52,14	54,64	57,14
4x400 m	min:s	3:03,30	3:09,00	3:16,00	3:25,00	3:36,00	3:52,00	4:08,00	4:23,00	4:36,00
100+200+300+400 m	min:s			1:59,00	2:02,00	2:06,00	2:13,00	2:22,00	2:32,00	2:40,00
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
60 m b.b. (76,2 cm)	s							10,24	11,04	12,04
110 m b.b. (106,7 cm)	s	13,62	14,35	15,15	16,00	17,24	18,74			
110 m b.b. (99 cm)	s			14,84	15,74	16,84	18,34	19,84	21,24	22,24
110 m b.b. (91,4 cm)	s			14,54	15,34	16,44	17,94	19,44	20,84	21,84
110 m b.b. (84 cm)	s				15,10	16,24	17,84	19,44	20,94	22,24
300 m b.b. (91,4 cm)	s			39,14	40,64	43,14	46,84	49,74	52,04	53,74
300 m b.b. (84 cm)	s				39,90	40,50	43,00	46,00	49,00	
300 m b.b. (76,2 cm)	s							44,00	47,00	49,00
400 m b.b. (91,4 cm)	s	49,80	52,40	55,20	58,64	62,94	68,34	72,64		
400 m b.b. (84 cm)	s			54,24	57,74	62,74	68,74	73,64	77,14	
1500 m kl.b. (76,2 cm)	min:s			4:15,00	4:32,00	4:53,00	5:20,00	5:45,00	6:08,00	6:25,00
2000 m kl.b. (84 cm)	min:s			6:00,00	6:20,00	6:45,00	7:20,00	7:50,00	8:15,00	
3000 m kl.b. (91,4 cm)	min:s	8:33,50	8:50,00	9:20,00	9:55,00	10:35,00	11:30,00	12:15,00		
Sportinis ėjimas										
1000 m	min:s					04:27,0	04:42,0	05:02,0	05:28,0	05:50,0
2000 m	min:s				08:30,0	09:10,0	10:00,0	10:50,0	11:50,0	12:30,0
3000 m	min:s			12:45,0	13:35,0	14:40,0	15:50,0	17:00,0	18:00,0	19:00,0
5000 m	min:s			21:40,0	22:55,0	24:50,0	27:30,0	29:45,0	31:30,0	33:00,0
10 000 m	min:s		42:00,0	44:30,0	47:45,0	52:15,0	57:45,0	01:02:00,0	01:05:00,0	b.n.
								0		
20000 m	val:min:s	1:23:00	1:29:00	1:35:00	1:42:00	1:51:00	2:00:00	b.n. ²		
30000 m	val:min:s			2:30:00	2:45:00	3:00:00	b.n. ²			
35000 m	val:min:s			2:51:00	3:05:00	b.n. ²				
50000 m	val:min:s	3:58:00	4:20:00	4:45:00	5:15:00	b.n. ²				
Krosas										
500 m	min:s						1:20,0	1:27,0	1:33,0	1:37,0

1 km	min:s					2:45,0	2:55,0	3:07,0	3:17,0	3:25,0
1,5 km	min:s					4:25,0	4:55,0	5:20,0	5:40,0	6:00,0
2 km	min:s					6:05,0	6:35,0	7:00,0	7:20,0	7:40,0
3 km	min:s			8:30,0	8:56,0	9:30,0	10:10,0	10:50,0	11:20,0	11:50,0
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
5 km	min:s			14:40,0	15:25,0	16:20,0	17:30,0	18:40,0	19:40,0	20:30,0
6 km	min:s			17:50,0	18:45,0	20:00,0	22:00,0	25:00,0		
8 km	min:s			24:20,0	25:20,0	27:00,0	29:20,0	30:40,0		
10 km	min:s			30:45,0	32:15,0	34:30,0	38:00,0			
12 km	min:s			37:40,0	39:30,0	42:30,0	46:30,0			
Šuolių rungtyys										
Šuolis į aukštį	m	2,28	2,15	2,03	1,90	1,75	1,60	1,47	1,35	1,25
Šuolis į tolį	m	8,05	7,65	7,20	6,70	6,20	5,60	5,00	4,45	4,00
Šuolis su kartimi	m	5,55	5,10	4,60	4,10	3,50	3,05	2,60	2,20	1,90
Trišuolis	m	16,65	16,10	15,20	14,20	13,20	12,20	11,20	10,30	9,70
Metimų rungtyys										
Disko metimas (2 kg)	m	62,50	56,00	51,00	45,00	37,00	30,00	26,00	23,00	
Disko metimas (1,75 kg)	m			55,00	49,00	41,00	34,00	29,00	26,00	
Disko metimas (1,5 kg)	m			59,00	52,00	44,00	37,00	32,00	29,00	26,00
Disko metimas (1 kg)	m				56,00	48,00	41,00	36,00	33,00	30,00
Kūjo metimas (7,257 kg)	m	74,30	68,00	61,00	54,00	47,00	40,00	35,00	31,00	28,00
Kūjo metimas (6 kg)	m			65,00	58,00	51,00	44,00	38,00	33,00	29,00
Kūjo metimas (5 kg)	m			69,00	62,00	55,00	48,00	41,00	35,00	30,00
Kūjo metimas (4 kg)	m				64,50	57,50	50,50	43,50	37,50	32,50
Kūjo metimas (3 kg)	m						53,00	46,00	40,00	35,00
Ieties metimas (800 g)	m	78,00	73,00	67,00	60,00	52,00	45,00	40,00	36,00	32,00
Ieties metimas (700 g)	m			68,00	62,00	54,00	47,00	42,00	38,00	34,00
Ieties metimas (600 g)	m				64,00	56,00	49,00	44,00	40,00	36,00
Ieties metimas (500 g)	m						51,00	46,00	42,00	38,00
Rutulio stūmimas (7,257 kg)	m	19,90	17,50	15,60	13,80	12,00	10,20			

Rutulio stūmimas (6 kg)	m			17,20	15,00	12,80	11,20	9,80		
Rutulio stūmimas (5 kg)	m			18,20	16,50	14,40	12,30	10,70	9,50	
Rutulio stūmimas (4 kg)	m				17,00	14,90	13,20	11,40	10,00	9,00
Rutulio stūmimas (3 kg)	m						14,30	12,20	10,50	9,50
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
Kamuoliuko metimas (140 gr)	m							50,00	43,00	37,00
Daugiakovės										
Dešimtkovė	taškai	7730	7100	6400	5600	4600	3700	3000		
Dešimtkovė (jaunimas)	taškai		7300	6700	5900	4900	4000	3200	2600	
Dešimtkovė (jauniai)	taškai			6950	6200	5300	4300	3400	2700	2400
Aštunkovė (jauniai, jaunučiai)	taškai			5200	4600	3900	3300	2800	2400	2000
Septynkovė (jaunučiai)	taškai				4450	3800	3200	2700	2300	1900
Penkiakovė (vaikai)	taškai							1800	1500	1250
Keturkovė	taškai				3300	3000	2600	2200	1700	1200
Trikovė	taškai				1800	1500	1200	1000	800	600
Uždarų patalpų rungtys										
60 m	s	6,69	6,84	7,00	7,24	7,54	7,94	8,44	8,84	9,14
200 m	s			22,74	23,64	24,84	26,64	28,34	29,84	31,24
300 m	s			34,74	36,24	38,24	40,84	44,64	48,14	50,14
400 m	s	46,95	48,50	50,20	52,50	55,64	59,64	64,14	68,14	71,14
600 m	min:s			1:21,50	1:25,50	1:31,50	1:38,50	1:47,50	1:54,50	2:00,50
800 m	min:s	1:48,50	1:51,50	1:56,00	2:03,00	2:12,00	2:22,00	2:34,00	2:44,00	2:52,00
1000 m	min:s	2:20,50	2:23,50	2:29,50	2:37,50	2:49,50	3:02,50	3:17,50	3:32,50	3:44,50
1500 m	min:s	3:42,50	3:48,00	3:57,00	4:10,00	4:27,00	4:47,00	5:09,00	5:29,00	5:47,00
2000 m	min:s			5:17,00	5:32,00	5:52,00	6:22,00	6:57,00	7:27,00	7:52,00
3000 m	min:s	7:54,00	8:13,00	8:33,00	8:58,00	9:33,00	10:18,00	11:13,00	12:03,00	
60 m b.b. (106,7 cm)	s	7,74	8,10	8,54	9,04	9,64	10,24			
60 m b.b. (99 cm)	s			8,34	8,84	9,44	10,04	10,64		
60 m b.b. (91,4 cm)	s			8,14	8,64	9,24	9,84	10,44	11,24	
60 m b.b. (84 cm)	s				8,44	9,04	9,64	10,24	11,04	11,64

60 m b.b. (76,2 cm)	s							10,04	10,84	11,44
1500 m kl.b. (76,2 cm)	min:s			4:15,00	4:32,00	4:53,00	5:20,00	5:45,00	6:08,00	6:25,00
2000 m kl.b. (84 cm)	min:s			5:52,00	6:12,00	6:37,00	7:10,00	7:40,00		
3000 m kl.b. (91,4 cm)	min:s	8:33,50	8:50,00	9:20,00	9:55,00	10:35,00	11:30,00	12:15,00		
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
4x200 m	min:s			1:28,00	1:32,00	1:37,00	1:43,00	1:52,00	2:00,00	2:05,00
4x400 m	min:s	3:06,00	3:12,00	3:20,00	3:29,00	3:40,00	3:56,00	4:12,00	4:27,00	4:40,00
Septynkovė	taškai	5800	5300	4700	4100	3400	2800	2400		
Penkiakovė	taškai							1900	1550	1300

Pastaba:

¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius;

² – baigti nuotolį.

**LENGVOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKŲ SPORTININKŲ (MOTERŲ)
MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL REZULTATĄ**

Rungtys	Matavimo vienetai	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Bėgimo rungtys										
60 m	s	7,25	7,45	7,70	8,00	8,44	9,04	9,64	10,04	10,34
100 m	s	11,40	11,84	12,40	13,04	13,84	14,94	15,94	16,74	17,44
200 m	s	23,30	24,24	25,45	26,85	28,74	31,24	33,24	34,94	36,24
300 m	s			39,25	41,25	44,14	47,64	51,64	55,34	58,14
400 m	s	52,30	54,15	57,00	60,10	64,14	70,14	76,14	81,14	84,14
600 m	min:s			1:33,00	1:38,00	1:46,00	1:56,00	2:07,00	2:17,00	2:25,00
800 m	min:s	2:01,30	2:06,00	2:13,00	2:22,00	2:35,00	2:53,00	3:08,00	3:20,00	3:30,00
1000 m	min:s	2:37,00	2:44,00	2:53,00	3:05,00	3:20,00	3:40,00	4:00,00	4:20,00	4:35,00
1500 m	min:s	4:09,00	4:18,00	4:32,00	4:50,00	5:12,00	5:42,00	6:08,00	6:30,00	6:47,00
1 mylia	min:s	4:24,00	4:37,00	4:55,00	5:15,00	5:37,00	6:03,00			
2000 m	min:s			6:25,00	6:50,00	7:20,00	7:52,00	8:25,00	8:50,00	9:10,00
3000 m	min:s	8:55,00	9:17,00	9:50,00	10:30,00	11:28,00	12:35,00	13:35,00	14:30,00	
5000 m	min:s	15:25,00	16:10,00	17:05,00	18:15,00	19:45,00	21:30,00	23:00,00		
10000 m	min:s	32:20,00	34:00,00	35:50,00	38:20,00	41:30,00	45:00,00	48:00,00		
5 km pl.	min:s			17:20	18:30	20:00	21:45	23:15	24:30	
10 km pl.	min:s			36:20	38:50	42:00	45:30			
15 km pl.	min:s			55:00	58:45	1:04:00	1:10:00			
1/2 maratono	val:min:s	1:13:30	1:17:00	1:21:00	1:26:00	1:33:00	1:42:00			
30 km	val:min:s			2:00:00	2:09:00	2:21:00	2:40:00			
Maratonas	val:min:s	2:35:00	2:48:00	3:00:00	3:16:00	3:30:00	b.n. ²			
50 km	val:min:s			3:45:00	4:04:00	4:30:00	b.n. ²			
100 km	val:min:s	08:35:00					b.n. ²			
		0	09:00:00	09:30:00	10:10:00	11:10:00				
24 val. bėgimas	km	210	200	185	170	155	b.n. ²			

4 x 100 m	s	43,90	45,70	48,25	51,20	54,54	58,64	62,94	66,24	69,24
4 x 400 m	min:s	3:28,00	3:36,00	3:47,00	4:00,00	4:18,00	4:40,00	5:02,00	5:20,00	5:35,00
100+200+300+400 m	min:s			2:12,00	2:20,00	2:30,00	2:43,00	2:58,00	3:10,00	3:20,00
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
60 m b.b. (76,2 cm)	s							11,74	12,54	13,14
100 m b.b. (84 cm)	s	13,11	14,00	15,04	16,24	17,64	19,04	20,24		
100 m b.b. (76,2 cm)	s			14,84	16,04	17,44	18,84	20,04	21,24	22,24
300 m b.b. (76,2 cm)	s				46,50	50,64	55,34	60,14	64,64	68,14
400 m b.b. (76,2 cm)	min:s	0:56,55	0:59,50	1:03,14	1:08,14	1:14,14	1:22,14	1:31,14	1:38,14	
1500 m kl.b. (76,2 cm)	min:s			4:52,00	5:11,00	5:35,00	6:05,00	6:30,00	6:50,00	7:05,00
2000 m kl.b. (76,2 cm)	min:s		6:33,00	6:50,00	7:10,00	7:33,00	8:00,00	8:30,00		
3000 m kl.b. (76,2 cm)	min:s	9:48,00	10:20,00	10:55,00	11:40,00	12:30,00	13:25,00			
Sportinio ėjimo rungty										
1000 m	min:s				4:30,0	4:50,0	5:15,0	5:45,0	6:08,0	6:25,0
2000 m	min:s				9:40,0	10:40,0	11:45,0	12:45,0	13:25,0	13:50,0
3000 m	min:s		13:35,0	14:25,0	15:25,0	16:35,0	18:00,0	19:30,0	20:45,0	21:45,0
5000 m	min:s		23:10,0	24:30,0	26:10,0	28:15,0	31:00,0	33:30,0	36:00,0	37:45,0
10000 m (10 km)	val:min:s		0:48:10,0	0:51:00,0	0:55:00,0	1:00:00,0	1:05:00,0	1:09:00,0	1:12:00,0	b.n. ²
20000 m	val:min:s	1:34:00	1:41:00,0	1:47:00,0	1:55:00,0	2:05:00,0	b.n. ²			
Krosas										
500 m	min:s					1:26,0	1:34,0	1:45,0	1:54,0	2:00,0
1 km	min:s				3:03,0	3:18,0	3:37,0	4:00,0	4:20,0	4:35,0
1,5 km	min:s			4:37,0	4:54,0	5:18,0	5:50,0	6:20,0	6:50,0	7:10,0
2 km	min:s			6:20,0	6:47,0	7:20,0	8:00,0	8:40,0	9:15,0	9:40,0
3 km	min:s			9:50,0	10:35,0	11:30,0	12:40,0	13:40,0	14:30,0	15:15,0
4 km	min:s			13:35,0	14:30,0	15:40,0	17:00,0	18:05,0	19:00,0	
5 km	min:s			17:20,0	18:25,0	19:50,0	21:40,0	23:20,0	24:40,0	
6 km	min:s			21:00,0	22:20,0	24:00,0	26:15,0	28:15,0		

Šuolių rungtis										
Šuolis į aukštį	m	1,91	1,83	1,75	1,65	1,50	1,39	1,30	1,22	1,15
Šuolis su kartimi	m	4,10	3,82	3,48	3,10	2,70	2,40	2,15	1,95	1,80
Šuolis į tolį	m	6,62	6,30	6,00	5,60	5,15	4,60	4,20	3,85	3,60
Trišuolis	m	14,00	13,45	12,80	12,00	11,20	10,40	9,65	9,00	8,50
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
Metimų rungtys										
Disko metimas (1 kg)	m	58,50	54,00	48,00	42,00	35,00	29,00	24,00	20,00	17,00
Disko metimas (750 g)	m			50,00	44,50	38,00	32,00	27,00	23,00	20,00
Kūjo metimas (4 kg)	m	67,50	59,00	50,00	42,00	35,00	29,00	24,00	20,00	
Kūjo metimas (3 kg)	m			54,00	46,00	39,00	33,00	28,00	24,00	21,00
Kūjo metimas (2 kg)	m						35,00	30,00	26,00	23,00
Ieties metimas (600 g)	m	59,00	54,00	48,00	41,00	33,00	27,00	23,00	19,00	16,00
Ieties metimas (500 g)	m			50,00	43,00	35,00	29,00	24,50	20,50	17,50
Ieties metimas (400 g)	m				45,00	37,00	31,00	26,00	22,00	19,00
Rutulio stūmimas (4 kg)	m	17,20	15,80	14,00	12,00	10,00	8,50	7,20	6,50	6,00
Rutulio stūmimas (3 kg)	m			15,20	13,20	11,00	9,50	8,00	7,20	6,50
Rutulio stūmimas (2 kg)	m							9,00	8,00	7,10
Kamuoliuko metimas (140g)	m							39,00	32,00	25,00
Daugiakovės										
Dešimtkovė	tšk.	8000	7400	6600	5700	4800	4000	3300	2800	2400
Septynkovė	tšk.	5900	5400	4750	4000	3200	2400	1900	1500	1200
Septynkovė	tšk.			4850	4100	3300	2500	2000	1600	1300
Septynkovė	tšk.				4200	3400	2600	2100	1700	1400
Trikovė	tšk.							950	750	600
Uždarų patalpų rungtys										
60 m	s	7,25	7,45	7,70	8,00	8,44	9,04	9,64	10,04	10,34
200 m	s			25,95	27,35	29,24	31,74	33,74	35,44	36,74
300 m	s			40,05	42,05	44,84	48,34	52,34	56,04	58,84
400 m	s	53,30	55,15	58,00	1:01,10	1:05,14	1:11,14	1:17,14	1:22,14	1:25,14

600 m	min:s			1:34,50	1:39,50	1:47,50	1:57,50	2:08,50	2:18,50	2:26,50
800 m	min:s	2:04,00	2:08,00	2:15,00	2:24,00	2:37,00	2:55,00	3:10,00	3:22,00	3:32,00
1000 m	min:s	2:38,00	2:46,00	2:55,00	3:07,00	3:22,00	3:42,00	4:02,00	4:22,00	4:37,00
1500 m	min:s	4:11,00	4:20,00	4:34,00	4:52,00	5:14,00	5:44,00	6:10,00	6:32,00	6:49,00
2000 m	min:s			6:27,00	6:52,00	7:22,00	7:54,00	8:27,00	8:52,00	9:12,00
Rungtys	Matavimo vienetai	MP 1 ¹	MP 2 ¹	MP 3 ¹	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8	MP 9
3000 m	min:s	8:58,00	9:20,00	9:53,00	10:33,00	11:31,00	12:38,00	13:38,00	14:33,00	
60 m b.b. (84 cm)	s	8,18	8,50	8,90	9,50	10,24	11,24	12,34	13,14	13,74
60 m b.b. (76,2 cm)	s				9,24	9,84	10,84	11,94	12,74	13,34
1500 m kl.b. (76,2 cm)	min:s				5:06,00	5:30,00	6:00,00	6:25,00	6:45,00	
2000 m kl.b. (76,2 cm)	min:s		6:25,00	6:42,00	7:02,00	7:25,00	7:52,00	8:22,00		
3000 m kl.b. (76,2 cm)	min:s		10:08,00	10:40,00	11:25,00	12:15,00	13:10,00			
4 x 200 m	min:s			1:42,00	1:47,50	1:55,00	2:05,00	2:14,00	2:21,00	2:27,00
4 x 400 m	min:s	3:31,00	3:39,00	3:50,00	4:03,00	4:21,00	4:43,00	5:05,00	5:23,00	5:38,00
Penkiakovė	tšk.	4500	4100	3650	3100	2500	2000	1600	1250	1000

Pastaba:

¹ – Meistriškumo pakopų rodikliai gali būti pasiekti tik varžybose, įtrauktose į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybų kalendorius;

² – baigti nuotolį.

TINKLINIS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–11	7–11	14							8
	2	9–12	9–12	14 ¹							10
Meistriškumo ugdymo	1	11–13	11–13	13 ²	6						12
	2	12–14	13–15	13 ³	6	4					14
	3	13–15	14–16	12	6	6					16
	4	14–16	15–17	12	2	8	2				18
Meistriškumo tobulinimo	1	15–17	16–18	12		8	4				20
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12		6	6				22
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12		4	8				24

Pastabos:

¹ – 8 sportininkai dalyvavo 8 rungtynėse;

² – 10 sportininkų dalyvavo 10 rungtynių;

³ – 10 sportininkų dalyvavo 12 rungtynių.

TINKLINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 ²				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 ²				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 ²			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ²			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 ³	7–12 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–3	4–6	7–12 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–4	5–8 ³		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 ³	4–8 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 ³	3–4 ²		
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 ³	4–6 ²	
18.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 ³	4–6 ²	
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ⁴	5–8 ²	
20.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–3 ⁴	4–6 ²	7–8 ²
21.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–6 ³	D ²
22.	Lietuvos Respublikos vaikų, „Mini“ čempionatai, žaidynės						D

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės tinklinio federacijos arba Europos tinklinio konfederacijos kalendorių ir šiose varžybose dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

DETALŪS METADUOMENYS

Dokumento sudarytojas (-ai)	ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJA 188726051, Vilniaus g. 263, LT-76337 Šiauliai, Lietuva
Dokumento pavadinimas (antraštė)	DĖL ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJOS DIREKTORIAUS 2020 M. RUGSĖJO 3 D. ĮSAKYMO A-1428 „DĖL ŠIAULIŲ R. KURŠĖNŲ SPORTO MOKYKLOS SPORTINIO UGDYMO ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠO TVIRTINIMO“ PAKEITIMO
Dokumento registracijos data ir numeris	2022-09-02 Nr. A-1580
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	2022-09-05 Nr. G-108(1.1 E)
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Suderinimas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Jurgita Kirėjevienė, Vyresnioji specialistė, BENDRŪJŲ REIKALŲ SKYRIUS
Sertifikatas išduotas	JURGITA KIRĖJEVIENĖ LT
Parašo sukūrimo data ir laikas	2022-09-02 13:24:47 (GMT+03:00)
Parašo formatas	XAdES-EPES
Laiko žymoje nurodytas laikas	–
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016, AS Sertifitseerimiskeskus EE
Sertifikato galiojimo laikas	2022-04-05 12:15:25 – 2027-04-04 23:59:59
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Gipoldas Karklelis, Savivaldybės administracijos direktorius
Sertifikatas išduotas	GIPOLDAS KARKLELIS LT
Parašo sukūrimo data ir laikas	2022-09-02 14:06:27 (GMT+03:00)
Parašo formatas	XAdES-X-L
Laiko žymoje nurodytas laikas	2022-09-02 14:06:40 (GMT+03:00)
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	RCSC IssuingCA, VI Registru centras - i.k. 124110246 LT
Sertifikato galiojimo laikas	2022-01-25 09:59:07 – 2024-01-25 09:59:07
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	"Registravimas" paskirties metaduomenų vientisumas užtikrintas naudojant "RCSC IssuingCA, VI Registru centras - i.k. 124110246 LT" išduotą sertifikatą "Dokumentų valdymo sistema Avilys, Šiaulių rajono savivaldybės administracija, į.k. 188726051 LT", sertifikatas galioja nuo 2021-12-20 12:38:47 iki 2024-12-19 12:38:47 "Gauto dokumento registravimas" paskirties metaduomenų vientisumas užtikrintas naudojant "RCSC IssuingCA, VI Registru centras - i.k. 124110246 LT" išduotą sertifikatą "Dokumentų valdymo sistema Avilys, Šiaulių rajono savivaldybės administracija, į.k. 188726051 LT", sertifikatas galioja nuo 2021-12-20 12:38:47 iki 2024-12-19 12:38:47
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	1
Pagrindinio dokumento priedamų dokumentų skaičius	–
Priedamo dokumento sudarytojas (-ai)	–
Priedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	–
Priedamo dokumento registracijos data ir numeris	–
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Dokumentų valdymo sistema Avilys, versija 3.5.59
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Atitinka specifikacijos keliamus reikalavimus. Visi dokumente esantys elektroniniai parašai galioja (2022-09-05 13:46:13)
Paieškos nuoroda	–
Papildomi metaduomenys	Nuorašą suformavo 2022-09-05 13:46:14 Dokumentų valdymo sistema Avilys